

+ Sayap malaikat/ angel wings

Memperkuat otot bahu sekaligus melenturkannya agar bisa menimbulkan resonansi di punggung.



Suara (Voice) sebagai kekuatan verbal

Bukan apa yang anda katakan, tapi bagaimana anda mengatakannya

- + Suara kita tak berbeda dengan wajah kita. Ada pengaruhnya pada perilaku kita.

Faktor Yang Mempengaruhi Perbedaan Suara

- + Usia
- + Jenis kelamin
- + Etnis
- + Kepribadian



Melatih Vokal - Artikulasi

- + Pengucapan yang jelas
- + Pengucapan yang tepat
- + Pelafalan disesuaikan dengan huruf



Melatih Vokal - Intonasi

- + Tinggi rendahnya nada bicara, irama bicara sehingga tidak datar atau tidak monoton.
- + Tidak perlu dibuat-buat



Melatih Vokal – Power

- + Kuat lemahnya suara
- + Jika tidak dijaga, maka suara bisa menjadi lemah pada waktu tertentu
- + Karena itu, diperlukan latihan pernapasan yang membuat kita bersuara dengan menggunakan diafragma

Melatih Vokal - Volume

- + Besar kecilnya suara
- + Perhatikan besar ruang yang dipergunakan



Teknik Non Verbal dalam Public Speaking

Facial Expression

- + Menunjukkan mimik yang tepat dengan apa yang dikatakan
- + Apa yang terlihat di wajah berbicara jauh lebih keras daripada apa yang kita katakan

Gesture

- + Meliputi kepala, tangan dan kaki
- + Posisi kepala, pundak, tangan dan kaki
- + Gesture menunjukkan kondisi seseorang



Eye Contact

- + Eye contact diperlukan untuk menunjukkan perhatian
- + Hindari pandangan mata yang tidak bersahabat
- + Bagi daerah pandang jika audience terlalu banyak

