

Just Be Yourself

- + Tak seorang pun terlahir sebagai pembicara
- + Kuncinya adalah proses

Teknik Public Speaking

- + Verbal
 - + Penguasaan vokal
 - + Penguasaan bahasa
 - + Penguasaan materi
- + Non verbal
 - + Ekspresi
 - + Gesture
 - + Eye Contact

VOKAL

1. Teknik pernapasan,
2. cara berdiri,
3. Volume suara,
4. Teknik memengal kata-kata dalam rangkaian ucapan,
5. Teknik mengatur tinggi rendahnya lengkingan suara ,
6. Teknik pengaturan kualitas suara

Karakter dan kualitas suara yang baik

- + Menyenangkan untuk didengar.
- + Dinamis, memberikan impresi. penuh tenaga dan kekuatan
- + Ekspresif, kaya akan nuansa.
- + Jelas, segar, dan memiliki *power* kuat untuk didengar.
- + Mengalir wajar dan tidak dibuat-buat.

- + Latihan pernapasan
- + Latihan aktivitas kerja perangkat bicara kita

Aplikasi pelatihan Olah Vokal

+ Lion Face

Melemaskan otot wajah.

+ Mengurut Rahang

Melemaskan otot wajah.

+ Melipat Lidah ke Atas dan ke bawah

Untuk melenturkan lidah.

+ Menggerakkan bibir/ motorboat

Melenturkan lidah sekaligus melatih pernapasan.

+ Latihan leher

Melemaskan otot-otot rahang.