

# Just Be Yourself

- + Tak seorang pun terlahir sebagai pembicara
- + Kuncinya adalah proses

# Teknik Public Speaking

- + Verbal
  - + Penguasaan vokal
  - + Penguasaan bahasa
  - + Penguasaan materi
- + Non verbal
  - + Ekspresi
  - + Gesture
  - + Eye Contact

# VOKAL

1. Teknik pernapasan,
2. cara berdiri,
3. Volume suara,
4. Teknik memengal kata-kata dalam rangkaian ucapan,
5. Teknik mengatur tinggi rendahnya lengkingan suara ,
6. Teknik pengaturan kualitas suara

# Karakter dan kualitas suara yang baik

- + Menyenangkan untuk didengar.
- + Dinamis, memberikan impresi. penuh tenaga dan kekuatan
- + Ekspresif, kaya akan nuansa.
- + Jelas, segar, dan memiliki *power* kuat untuk didengar.
- + Mengalir wajar dan tidak dibuat-buat.

- + Latihan pernapasan
- + Latihan aktivitas kerja perangkat bicara kita

# Aplikasi pelatihan Olah Vokal

## + Lion Face

Melemaskan otot wajah.

## + Mengurut Rahang

Melemaskan otot wajah.

## **+ Melipat Lidah ke Atas dan ke bawah**

Untuk melenturkan lidah.

## **+ Menggerakkan bibir/ motorboat**

Melenturkan lidah sekaligus melatih pernapasan.

## **+ Latihan leher**

Melemaskan otot-otot rahang.